

FICHE PRE-RANDO

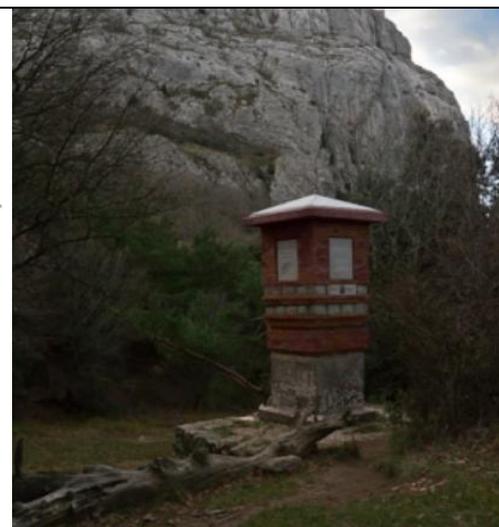
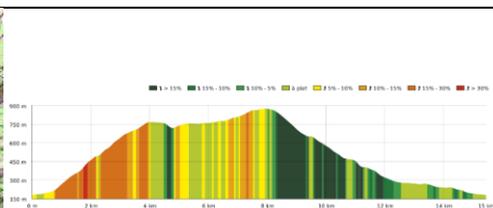
	DATE	26/01/2020	TYPE		N° Dépt
	ANIM 1:	Catherine Halnaut	ANIM 2:		13
	Tél :	06 95 03 64 91	Tél :		ou Pays
	Mail :	chalnaut173@gmail.com	Mail :		
TITRE	Le Col de Bertagne par le Gour de Brest et le col de l'Espigoulier				
PENIBILITE	TECHNICITE	TEMPS de marche	DENIVELE	DISTANCE	Nb participants
P2	T1	5 h 30	800 m	15.5 km	
RYTHME :					

1er RDV
8h45 au Parking du complexe du Val de L'Arc à Aix en Provence

2e RDV
9h30 au parking du parc de Saint Pons, à Gémenos

NATURE, INTERET

...De très beaux paysages et le patrimoine de la Sainte Baume : le col de l'Espigoulier, le col des Marseillais, la glacière et le parc de Saint Pons...



COVOITURAGE 5,50 € + autoroute

TRAJET

Prendre l'autoroute A8 direction Fréjus Nice Toulon. Puis l'A52 direction Aubagne Toulon.

A Pont de l'étoile, prendre sortie 34 Gémenos – Circuit du Castellet.

Aller à Gémenos.

Dans le village de Gémenos, suivre vallée de Saint Pons. Se garer au parking du parc départemental de St Pons.

DETAIL DES DIFFICULTES (=néant X=faible XX=moyenne XXX=forte)

Passages vertigineux		Passages avec chaînes		Eboulis en montée
Passages en rochers		Passages avec cordes		Eboulis en descente
Passages avec échelles		Marche en devers		Autre (Précisez ici)

CONSIGNES REPONDEUR : Annulé en cas de pluie